

东南大学 2019 级学生身体素质大赛竞赛规程

为提升《国家学生体质健康标准》实施效果，促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼，引导学生追求身体素质的全面发展，我校决定在九龙湖校区举行大一学生身体素质大赛。具体竞赛规程如下：

一、主办单位：东南大学体育运动委员会

二、承办单位：体育系、共青团东南大学委员会

三、协办单位：学生会体育部

四、竞赛时间、地点

1、时间：2019 年 11 月 23 日（周六上午 9:00）

2、地点：九龙湖校区桃园田径场

五、比赛项目

男子：50 米、立定跳远、引体向上、1000 米

女子：50 米、立定跳远、仰卧起坐、800 米

六、参赛单位：（25 个）

1、甲组单位：（12 个）

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院、自动化学院、计算机科学与工程学院和软件学院、经济管理学院、电气工程学院、交通学院、医学院

2、乙组单位：（13 个）

数学学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、人文学院、外国语学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、网络空间与安全学院、吴健雄学院

七、参赛办法及要求：

1、凡东南大学 2019 级在校学生均可报名参赛，参赛者须身体健康，并有经常参加跑步锻炼或训练的习惯。

2、报名要求：以学院为单位报名参加，每队设领队 1 名，运动员 19 名（其中参赛选手为男子 10 名、女子 5 名，男女各替补 2 名，替补人员仅在参赛选手因伤病无法参赛情况下参赛，比赛过程中不允许换人，替补人员参赛时须向体育系说明）。

3、报名时间：各院系将参赛名单于 2019 年 11 月 8 日 17:00 前以电子文档的形式发至 dndxqtjs@163.com 邮箱。报名表见附件

4、领队会议时间：2019 年 11 月 20 日（周三）中午 12:30 分九龙湖体育馆 135 会议室。

八、竞赛办法：

1、比赛采用《国家学生体质健康标准》素质测试办法和要求，测试时不允许穿钉鞋。

2、比赛方法：参赛运动员必须参加全部四项身体素质项目比赛，每个单项按比赛成绩排名获得相应的名次积分（例：男子引体向上成绩 20 个，在该单项中总排名 12，则该运动员引体向上单项名次积分为 12 分），四项单项比赛名次积分之和为个人最终名次积分，如在比赛中某单项未完成比赛则男子名次积分为 250 分、女子为 125 分，如数量和时间相同则该项目名次并列，后续排名将空缺并列名次数量进行排名。

3、个人成绩：以运动员四项比赛最终名次积分多少排定名次，最终名次积分少者名次列前，如积分相同则以单项中取得最好名次高者列前，以此类推。

4、团体成绩：各学院以 10 个男子最终个人名次积分和 5 名女子最终个人名次积分相加作为各学院团体名次积分。最终团体名次积分少者名次列前，如积分相同则以个人成绩取得最好名次高者列前，以此类推。（如运动员名额不足则以一人缺四项积分处理，男子一人 1000 分，女子一人 500 分）

5、参赛队员必须携带校园一卡通或学生证，以便核实。

九、录取名次与奖励

1、团体：甲组和乙组分别录取前八名进行表彰。

2、个人：男子组录取前 50 名，学生女子组录取前 25 名，获奖运动员颁发证书和奖品，个人赛录取不分甲、乙组。

十、报名联系方式：学生会体育部：徐悦恒 18698028380 QQ：1604720896

十一、未尽事项，另行通知。

东南大学体育运动委员会

2019 年 10 月 20 日